

井通・青城学府だより

令和3年11月24日

第1号

井通・青城学府（豊田南中学校・豊田南小学校・青城小学校）

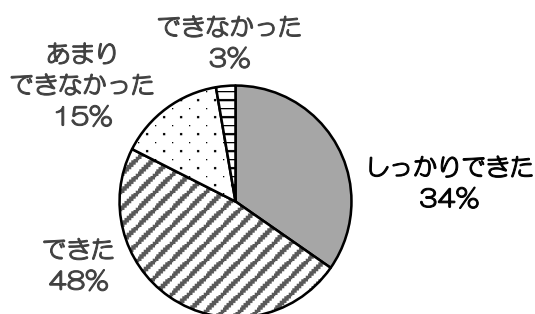
ノーマディアデーへの御協力ありがとうございました。

8月31日～9月6日の7日間、豊田南中学校、豊田南小学校、青城小学校の3校合同でノーマディアデーに取り組みました。3校での取組としては今年が8年目となります。

昨年度に続き、今年度もノーマディアデーを通して、

- 1 生活リズムを整える
 - 2 家族とのコミュニケーションを大切にする
- ことをねらいとしました。

ねらい1 生活リズムを整える

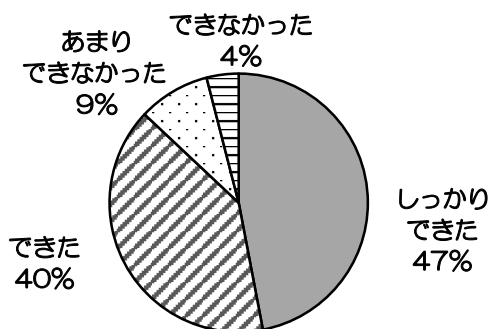


8割を超える人が生活リズムを整えることができました。

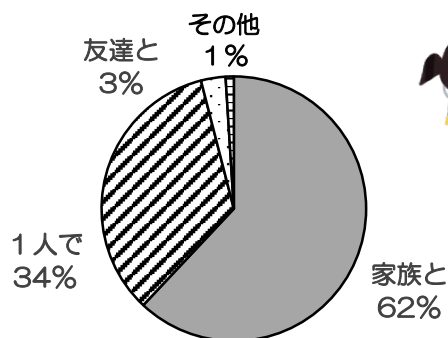
感想を見ると、「夏休み中に崩れた生活リズムを整えることができた。」「食事に集中することができて、いつもより味わって食べることができた。」「外で遊ぶ時間が増えた。」という意見が多くありました。

ねらい2 家族とのコミュニケーションを大切にする

▼ 家族といつもより話せたか 【小学校】



▼ どのように過ごしましたか 【中学校】



小学生は、8割以上の方が家族といつもよりコミュニケーションをとることができました。中学生は、6割以上の方が、家族と会話をしたり、ボードゲームやカードゲームをしたりしていつもより家族と過ごす時間を取れました。1人で過ごした生徒は、メディアからは離れ、学習をしたり、読書をしたりして過ごしたということです。「時間の使い方を見直したい」「家族と話すことの楽しさを再認識できた」という意見が多くありました。

取組の様子



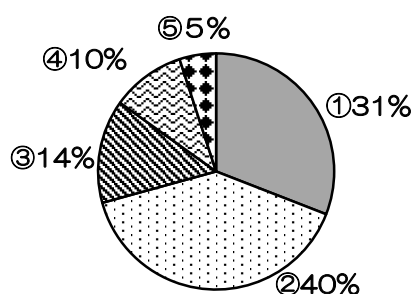
＜チャレンジ内容＞

- ①食事の時はメディアにふれない
- ②メディアにふれるのは、家族で決めた時間以内
- ③ニュース以外のメディアにふれない
- ④1日メディアにふれない
- ⑤家族で決めたとき以外はメディアにふれない

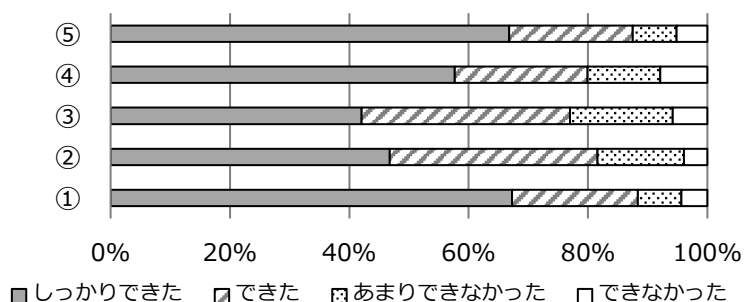
*チャレンジ⑤には、

- ・ゲームをしない
 - ・夜〇時以降はメディアにふれない
 - ・家族という時はメディアにふれない
- などがありました。

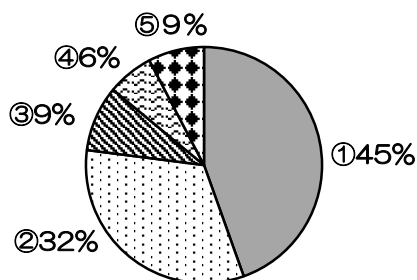
平日取り組んだチャレンジ



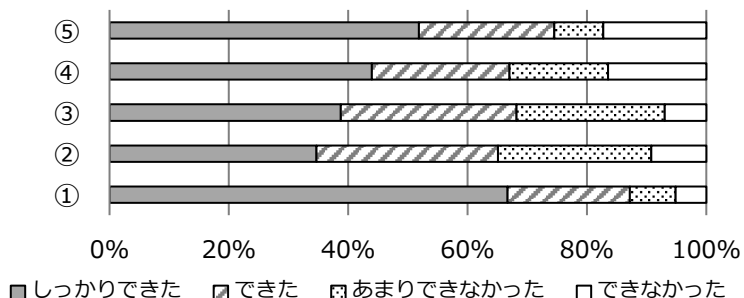
平日のチャレンジごとの達成率



休日取り組んだチャレンジ



休日のチャレンジごとの達成率



平日は、約8割以上の方が目標を達成できました。しかし、休日は外出がなかなかしにくい時期ということもあり、テレビやゲームの時間が長くなってしまった人が多かったようです。昨年度に比べて、休日、平日ともにメディアの使い方を工夫して、生活リズムやコミュニケーションを高めることを意識する人が少しずつ増えてきました。メディアの使い方について家族で約束を決め、メディアと上手く付き合えるといいなと思います。また、メディア以外にも楽しめることを見つけて、挑戦するのも新しい発見に繋がります。



＜児童・生徒の感想＞

- ・家族と話す時間が長くなり、コミュニケーションをとることが大切だとわかった。
- ・家族との時間を大切にできた。
- ・いつもメディアに長く触れていることがよくわかり、もう少し減らそうと思った。
- ・いつもよりも集中して勉強することができた。
- ・目の疲れがなく、ぐっすりと眠れた。

＜保護者の感想＞

- ・いつもより学校の様子を話してくれて嬉しかった。
- ・食事の時はテレビを消して、家族で会話が増した。
- ・メディアから離れて生まれた時間で、充実した時間を送ることが出来た。
- ・たくさん会話ができて、楽しいひとときを過ごせた。
- ・兄弟とたくさん遊べて良かった。
- ・自粛中、ノーメディアは厳しかったが、久しぶりに家族団欒の機会ができてゆっくり過ごせた。