

すこやか



令和5年5月 青城小学校保健室

新学期が始まり、約1か月が経ちました。学校生活や新しいクラスに少しずつ慣れてきたのと同時に、今まで頑張ってきた疲れも出始める頃かと思えます。けがをしたり体調を崩したりしやすい時期です。御家庭でも、いつもと違う様子はないか丁寧に健康観察をしていただくよう御協力をお願いいたします。

★ かつ けんこうしんだんにってい 5月の健康診断日程 ★

日にち	けんさこうもく 検査項目	がくねん 学年	ちゅうい 注意すること・じゅんび 準備すること
9日(火)	じびかけんしん 耳鼻科検診	5・6年	そっと ^{みみそうじ} 耳掃除をしておきましょう。 かみの毛が ^{けみみ} 耳にかからないようにしましょう。
11日(木)	しかけんしん 歯科検診	5・6年	ちょうしょく ^{あと} の後に、 ^{ていねい} 丁寧に ^は 歯みがきをしましょう。
18日(木)	しんでんず 心電図	1・4年	たいそう ^も 服を持ってきましょう。
19日(金)	にょうけんさ 尿検査	全学年	プリントをよく ^よ 読んで ^{ただ} 正しく ^{にょう} 尿を ^と 取りましょ う。 ^{にょう} 尿を ^{わす} れずに ^も 持ってきましょう。
19日(金)	じびかけんしん 耳鼻科検診	3・4年	そっと ^{みみそうじ} 耳掃除をしておきましょう。
25日(木)		1・2年	かみの毛が ^{けみみ} 耳にかからないようにしましょう。

★ 健康診断結果(受診のお願い) について ★

各種検診後に、受診が必要なお子さんには、「健診結果のお知らせ」を渡します。病院を受診し、結果を「健診結果のお知らせ」に記入してもらい、担任に提出してください。お知らせした疾病について、受診済みの場合は、その旨を「健診結果のお知らせ」に記入していただき、学校までお知らせください。



★ 生活チェックについて ★

昨年度は、毎週火・木曜日に生活チェック(「ハンカチ・ティッシュを持っているか、爪は短く切っているか」の確認)を実施していましたが、今年度は強化週間を設けて生活チェックを実施します。毎週の生活チェックは行いませんが、身の回りの清潔を保つためにこれまでと同様、毎日清潔なハンカチ・ティッシュを持たせていただくようお願いいたします。また、爪が伸びていないか等の衛生面について、御家庭でも確認していただくようお願いいたします。

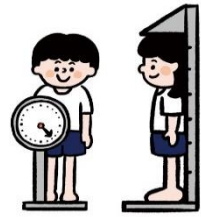


5月の保健目標：自分のからだを知ろう

5月は、様々な健康診断があります。健康診断は自分のからだについて知るとてもよい機会です。自分のからだの様子を知り、「健康になるためにこんなことをしよう！こんなことに気をつけよう！」と目標をもって1年間過ごすことができるとよいですね。

★ どうして健康診断を受けるの？ ★

- ① 自分のからだの成長の様子を知るため。
- ② 病気や異常を早く見つけて、早く治すため。
- ③ 自分のからだに興味をもつきっかけになるから。



★ 健康診断では、何を調べているの？ ★

耳鼻科検診

耳や鼻、のどに異常や病気がないかを調べます。



聴力検査

音をしっかり聞き取れているかを調べます。



内科検診

心臓や呼吸の音、背骨や胸の形などを調べます。



眼科検診

目やまぶた、まぶたなどに異常や病気がないかを調べます。



歯科検診

口の様子、歯並びや、歯・歯ぐきに異常や病気がないかを調べます。



尿検査

腎臓の病気や糖尿病などの病気がないかを調べます。



心電図検査

心臓の病気がないか、心臓がうまく働いているかを調べます。

