

すこやか



令和4年5月 青城小学校保健室

こんげつ ほけんもくひょう じぶん し 今月の保健目標：自分のからだを知ろう

★ 5月の健康診断日程 ★

ひにち 日にち	けんさこうもく 検査項目	がくねん 学年	ちゅうい 注意すること・準備すること
5月6日(金)	にょうけんさ 尿検査	全学年	プリントをよく読んで正しく尿を取りましょう。
20日(金)	にょうけんさ 尿検査2次	該当者	尿を忘れずに持ってきましょう。
10日(火)	じび かけんしん 耳鼻科検診	1・2年	そっと耳掃除をしておきましょう。
17日(火)		3・4年	かみの毛が耳にかからないようにしましょう。
12日(木)	しか かけんしん 歯科検診	5・6年	ちようしょく あと ていねい は 朝食の後に、丁寧に歯みがきをしましょう。
26日(木)		1・2年	
19日(木)	しんでんずけんさ 心電図検査	1・4年	たいそうふく も 体操服を持ってきましょう。

★ 生活チェックが始まっています ★

4月の下旬から始まっている生活チェックは、下の3つのことをチェックします。

ハンカチ

かんせんしょうぼう
感染症予防でとっても大切
な手洗いのときに使います。
かなら せいけつ もの も
必ず清潔な物を持ってしま
しょう。昨日と同じものを持
ってきている場合は×です。

ティッシュ

はな
鼻をかむときや、鼻血が出
たとき、何かをこぼしてし
まったときなどに使いま
す。ランドセルに予備をい
れておくとよいですね。

つめ

つめは、手のひらから見た
ときに見えないくらいの長
さにします。自分や相手に
けがをさせないためにも、
とても大切なことです。

ぜんこう
全校パーフェクトを自指して、まいにち
毎日おうちで準備してきましょう！

～保護者の方へ～

★ 健康診断結果(受診のお願い) について★

各種検診後に、受診が必要なお子さんには、「健診結果のお知らせ」を渡します。病院を受診し、結果を「健診結果のお知らせ」に記入してもらい、担任に提出してください。お知らせした疾病について、受診済みの場合は、その旨を「受診のすすめ」に保護者で記入していただき、学校までお知らせください。



★ 学校医より ★

～起立性調節障害 (OD) について～

起立性調節障害とは、自律神経が上手く働かないことによって、体に様々な不調が起こる疾患です。4月に行われた高学年の内科検診で、起立性調節障害の予兆と思わしき事例がいくつかありました。起立性調節障害について正しく知っていただく事で、お子様の困り感の早期発見・改善に繋げていけたらと思います。

～こんな特徴があります～

- 早寝しているのに、朝の目覚めが著しく悪い
- 頭痛がよくある
- 立ちくらみがある
- 車酔いをしやすい
- 午前中は調子が悪いが、午後から元気になってくる

いくつか当てはまり、お困りの際は、是非保健室や専門医へ相談を！



★ コロナウイルス感染症予防のために ★

家庭での検温や感染症予防についてのご指導等ご協力ありがとうございます。マスクの着用や登校後・給食前の手洗い手指消毒、校内消毒、十分な換気等、学校でも感染症対策に万全を期していきます。

毎朝の検温を確実に行っていただき、併せて健康状態を確認して登校できるかどうかの判断をお願いします。風邪症状（発熱、咳、鼻水、のどの痛み、頭痛等）が見られたら、無理をせず、自宅で休養するようお願いします。

体調面等に関して心配な点がある場合は、学校の方へ連絡をお願いします。

★ コロナウイルス感染症の欠席について ★

感染症に関する欠席は、欠席日数には数えられず、出席停止扱いになります。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症に関する出席停止に関しては、登校許可証の提出は必要ありません。

また、本人や同居の家族が医療機関での検査を受けられた場合は、早めに学校へ連絡をお願いします。