

# すこやか



磐田市立青城小学校

ほけんだより

令和4年6月1日

6月に入りました。梅雨のじめじめとした空気に加えて、晴れた日には気温がぐんとたかくなり、熱中症が心配されます。これからの暑い季節を健康に過ごすために、体調管理には十分に気をつけましょう。



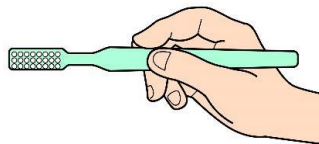
## は たいせつ 歯を大切にしよう



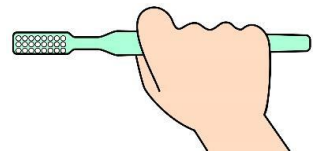
は 歯みがきクイズ どちらが正解？ □に1,2正解だと思う方を書こう！

クイズ①  
正しい歯ブラシの持ち方は？

〈1〉 えんぴつと同じ持ち方



〈2〉 くーでにぎる持ち方

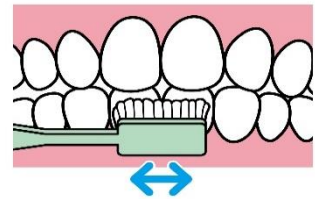


クイズ②  
正しいみがき方は？

〈1〉 強くガシガシみがく



〈2〉 小刻みにちょちょみがく



クイズ③  
感染症対策ができていのはどちら？

〈1〉 おしゃべりしながらみがく



〈2〉 口を閉じてしずかに



## 自分に合ったみがき方をしよう！

抜けそうなグラグラな歯がある人



その歯だけ  
かるーく、やさーしく  
みがくのがポイント！

抜けて歯がないところがある人



歯と歯のあいだに  
いる今までのうちに  
しっかりみがこう。

生えはじめの背の低い歯がある人



ふだん通りみがいてい  
ては、届きません！  
横から歯ブラシを  
入れてみがこう



★ **6月の健康診断日程** ★

日にち	検査項目	対象	注意事項
3日(金)	尿検査3回目	未提出者 再検査者	最後の提出日です。 対象の人は忘れず持ってきてきましょう。
9日(木)	歯科検診	3・4年	朝食の後に、丁寧に歯みがきをしましょう。
14日(火)	眼科検診	全校児童	前がみが目にかからないようにしましょう。
15日(水)	内科検診	3・4年	体操服を持ってきてきましょう。
22日(水)		1・2年	
16日(木)	聴力検査	1・2年 3・5年	耳の聞こえを調べます。 そっと耳掃除をしておきましょう。

★ **おうちの方へ** ★

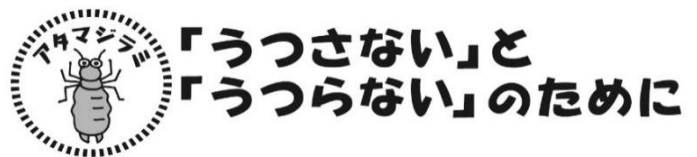


○水泳学習の実施について

コロナウイルス感染症の感染状況をみながら、水泳学習を実施していきます。密集・密接等、様々なリスクへの対策を講じながら、水泳学習を行います。

○アタマジラミに注意

アタマジラミは、早期の発見が大切です。アタマジラミの卵はフケのような白い塊として確認できます。アタマジラミは毎日卵を数個産み、それが孵化して、幼虫から成虫となって、どんどん増えていきます。ですから、水泳の授業が始まる前までに確認していただき、心配なことがありましたら、担任か養護教諭まで御連絡ください。なお、アタマジラミによる出席停止などはありませんが、感染の恐れがあるものですので、できるだけ早期に治療・対応をしてください。



○お願い

安全で充実した水泳となるよう、家庭での朝の健康観察をお願いします。合わせて「爪の長さ」や「目や鼻の状態」も気にかけていただきたいと思います。

また、水泳は今まで以上に体力を消耗します。十分な睡眠と朝食をしっかりとって登校するよう、お願いします。