

すこやか



磐田市立青城小学校
ほけんだより
令和4年9月1日発行



9月1日は防災の日

★「もしも」の時に備えよう★

地震や台風、大雨などの災害は、いつ起こるか、どんな被害が出るかわかりません。「もしも」の時のために、おうちの人と一緒に考えて話し合っておくことが大切です。



日頃からの心がけ

出かけるときは、
おうちの人に
行き先を伝える。



雨の日はその次の日は
山や川になるべく
近づかない。



家のドアの前や廊下に
荷物を置かない。
避難する時に妨げに
なったり、けがの原因
になったりする。



天気予報や
災害情報を
確認する。



おうちの人と備えよう

磐田市のハザードマップ
を使って、集合場所や
安全な避難経路などを
確認する。



大きな家具を固定し、
転倒を防ぐ。
窓ガラスにシートを貼り
ガラスが割れて飛び散る
のを防ぐ。



食料品や消耗品を
備蓄する。
ローリングストックが
おすすめ。



非常用持ち出し袋を準備し、
救急用品や懐中電灯等を
入れておく。



★ ねっちゅうしやうよほう 熱中症予防のために ★

1. 朝食は必ず食べましょう。
ちやうしやく かなら た
2. 夏の登校時は必ず家から水分を持ってきましょう。
なつ とうこうじ かなら いえ すいぶん も
3. のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
かわ かい すいぶんほきゆう
4. 運動時には着替えやタオル・帽子も持参しましょう。
うんどうじ きが ぼうし じきん
5. 日頃から規則正しい生活を心がけましょう。
ひごろ きそくただ せいかつ こころ

＼ どちらもこまめに！ /



保護者の皆様

★ 感染症予防対策徹底のお願い ★

行動制限のない夏休みが終わり、感染症の更なる流行が心配される中での2学期開始となりました。本校では、これからも保護者の皆様方と協力しながら、お子様が安心して学校生活を送られるよう努めていきたいと思ひます。つきましては以下の点の徹底に御協力を願ひします。

1. 朝の健康観察を入念に願ひします。
※発熱・せき・のどの痛み・だるさ・食欲不振・味覚の異常等の体調不調はないか
2. 上記症状が見られた場合は登校をさせず、家庭にて観察・受診を願ひします。
3. 御家族に体調不良が見られる場合も、登校を控えていただきますよう願ひします。
ご不明な点や心配な点がある場合は、学校までお問い合わせください。
3. 新型コロナウイルス感染予防のため、発熱がなくても風邪症状などがある場合は、早退になることがあります。体調不良等は、早めの受診を願ひします。
4. 日頃より、手洗い・うがいの励行、マスクの着用、三密の回避など基本的な感染症予防法について、御家庭でも繰り返しご指導を願ひします。

★ 受診勧告されたお子さんの受診結果報告について ★

1学期に行った健康診断で、受診勧告のあったお子さんのうち、夏休み中に医療機関を受診、治療を進めてくださっていたご家庭が多くありました。

受診結果につきましては、受診勧告用紙（「〇〇検診結果のお知らせ」）の下部に、結果記入欄がありますので、医療機関で記入後学校に提出してください。用紙の紛失等は、養護教諭までお知らせください。

