

# すこやか夏休み

磐田市立青城小学校  
ほけんだより  
令和5年7月21日

明日からいよいよ夏休みが始まりますね。好きなことに取り組んだり、ゆっくりと休養をとったりして、心と体をリフレッシュしてくださいね。新学期に元気いっぱいの青城っ子に会えることを楽しみにしています。

## がっき ほけんしつ 1学期の保健室のようす

4月7日～7月14日の間

けがの手当てで来た人

462人

多かったけが

1位 すりきず

2位 だぼく

「切りきず」や「ねんざ」も多いです

体調が悪くて来た人

338人

多かった症状

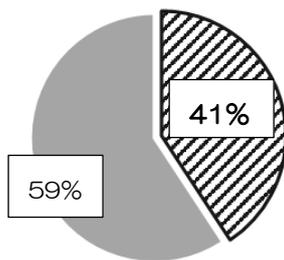
1位 おなかが痛い

2位 頭が痛い

3位 気持ちが悪い

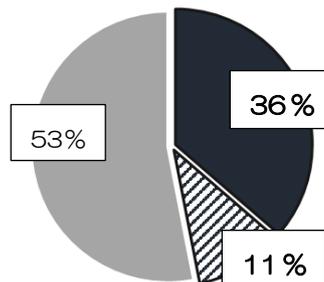
## しかけんしん けっか 歯科検診の結果

むし歯のようす



■むし歯がある人 ■むし歯がない人

歯肉のようす



■軽い炎症がある ■かなり炎症がある ■異常なし



特に、奥歯のむし歯が多かったです。奥歯は、みぞに食べかすなどがたまりやすく、歯ブラシが届きにくいので、ていねいな歯みがきが必要です。また、歯ぐきに炎症がある人も多かったです。これは、ていねいな歯みがきを続けることで、健康な歯ぐきにすることができます。歯と歯ぐきの間によごれがたまらないように、歯ブラシをこまかく動かしてていねいにみがきましょう。歯科検診の結果のお知らせの用紙をもらった人は、夏休みを利用して受診・治療をしましょう。

