

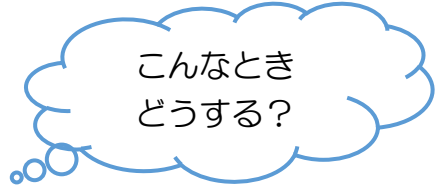
すこやか



磐田市立青城小学校
ほけんだより
令和5年9月25日発行



救急処置ミニクイズ



けがをしてしまったときに、正しい手当の方法はどちらでしょう？ 答えは1番下にあります。

A ころんで
すりむいたときは…？

- ① 水道の水できずを洗い流す
- ② きずにすぐばんそうこうをはる

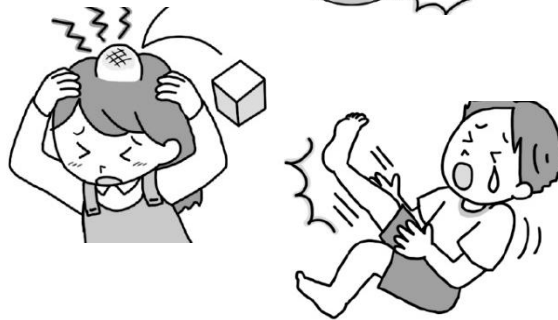


B つきゆびをしたときは…？

- ① あたためて引っぱる
- ② 冷やして動かさないようにする

C 頭に「こぶ」が
できたときは…？

- ① 冷たいタオルをあてる
- ② あたたかいタオルをあてる



D 足がつって
しまったときは…？

- ① 冷やしながらかめにたたく
- ② あたためながらマッサージする

★ まだまだ必要！？ 熱中症予防 ★

もうすぐ9月も終わりですが、暑い日が続いていますね。運動会の練習も始まり、これからも熱中症には注意が必要です。熱中症にならないために、次の5つのことを心がけましょう。

1. 朝ごはんを食べてから登校しましょう。
2. 家から水筒を持ってきましょう。
3. のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
4. 運動時には着替えやタオル・帽子も持参しましょう。
5. 日頃から規則正しい生活を心がけましょう。

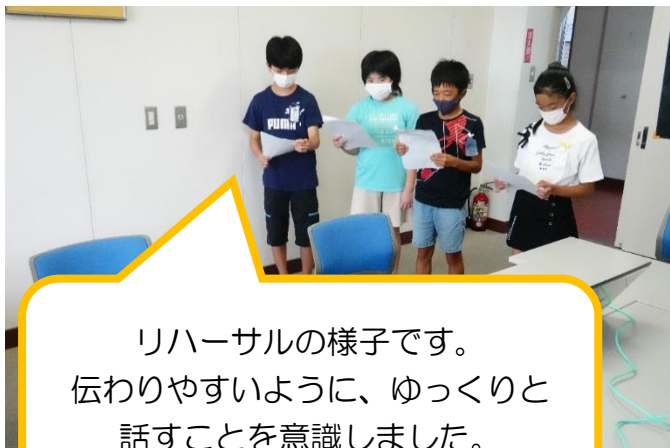
！どちらもこまめに！



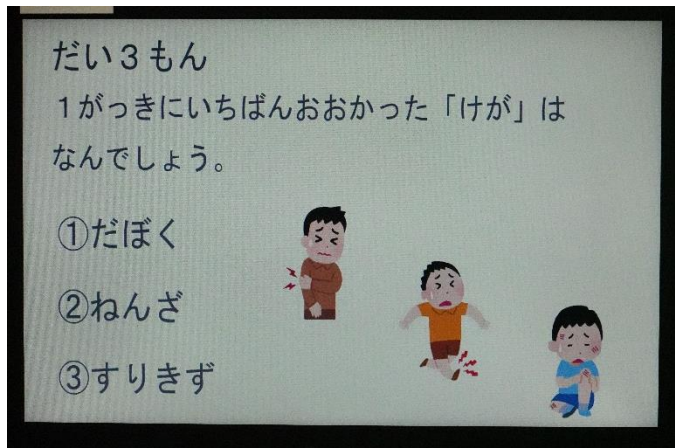
救急処置ミニクイズの答え A…① B…② C…① D…②

★ 9月健康安全の日 ★

9月の健康安全の日は、「簡単なけがの手当て」をテーマに保健委員会の児童が発表をしました。まずは、1学期に青城小学校で多かったけがの種類や場所についてクイズを出しました。最も多かったけがの種類は「すり傷」で、場所は「運動場」でした。次に、自分でできる簡単なけがの手当てについてクイズを出しました。子どもたちは、「すり傷ができたときに自分でできる正しい手当の仕方」など、簡単なけがの手当ての方法についてクイズを通して考えました。



リハーサルの様子です。
伝わりやすいように、ゆっくりと
話すことを意識しました。



1学期に1番多かったけがは
どれかな・・・？

答えは③のすり傷でした。

★ 新型コロナ・インフルエンザ経過観察表の提出について★

日頃から、学校保健活動への御理解・御協力をありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、出席停止の手続きは、保護者の方による経過観察表の提出によるものとなっています。お子さんが新型コロナウイルス感染症に罹患したと分かった場合には、御家庭で「新型コロナウイルス・インフルエンザ経過観察表」を記入し、お子さんが登校する際に持たせていただくようお願いいたします。

用紙については、以前配付されたもの（令和5年5月16日配付）を使用していただくか、学校ホームページからダウンロードまたは事務室での受け取りをお願いします。

引き続き、感染症対策への御理解・御協力をよろしくお願いいたします。