

すこやか 4月 ①

磐田市立青城小学校
ほけんだより第 1 号
令和 4 年 4 月 7 日



入学・進級おめでとうございます。保健室では、子どもたちが健康で安全に、そして楽しく学校生活を送ることが出来るよう、心と体の両面からサポートしていきます。お子さんの心身の悩みについて相談がある場合は、保護者の方もいつでも保健室にお越しください。新しい環境に慣れるまでは、心も体も不安定です。お子さんの健康管理をいつも以上にお願ひします。



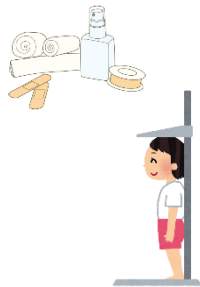
ほけんだより「すこやか」には、毎月青城っ子のみなさんが元気に過ごせるよう、健康に関する記事を載せていきます。4月は特に保健室からのお知らせがたくさんあります。健康について話題にする日とし、ぜひお子さんと一緒にお読みいただくと、幸いです。

★ 保健室について ★

学校生活には、さまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束ごととして、「できること」と「できないこと」があります。保護者の皆様も御理解・御協力をお願いします。

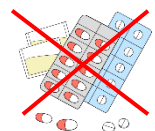
○できること

- ・けがの応急処置
- ・体調不良時の一時休養
- ・悩みごとの相談
- ・体や心に関する学習



○できないこと

- ・継続的な手当て
応急処置後の治療については、医療機関を受診しましょう。
- ・内服薬の提供
必要な薬は、各自で持参をしてください。



★ 健康・安全の日・生活チェックについて ★

＜健康・安全の日＞



○毎月第二火曜日の朝の時間に、保健目標やその時期にあった心や体に関する内容をお話しします。ほけんだよりにも掲載しますので、御家庭でも、健康について話題にしてみてください。

＜生活チェック＞

○毎週火曜日と木曜日に生活チェックを実施しています。「ハンカチ・ティッシュを持っているか。」「爪は短く切っているか。」について、担任が確認をしています。御家庭でも、日頃からお子さんの持ち物（ハンカチ・ティッシュ）や衛生面（爪）について確認をお願いします。



★ 欠席・遅刻・早退の連絡について ★

○欠席等の連絡は、メール連絡又は電話連絡でお願いします。メール連絡は、指定のQRコードを読み取り、欠席連絡に関する情報を入力していただきます。症状や通院状況、家族の健康状態などを詳しく御入力いただくと様子が分かりますので御協力をお願いします。

○8時15分を過ぎても連絡がない場合、安全確認のため、学校から連絡をさせていただきます。

○遅刻で登校した場合は、必ず保健室（不在時は職員室）へ寄るよう、お子さんにお伝えください。災害時の人員確認で混乱しないようにするためです。

○現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や咳等の風邪症状による欠席の場合は、出席停止の措置を行っています。しっかりと自宅で休養し、元気になってから登校するようお願いいたします。



★ 出席停止について ★

以下の感染症にかかった場合は、他児への感染を防ぐため、出席停止となります。この他にも出席停止となる場合がある感染症もありますので、感染症の診断を受けた場合には、医療機関にて医師に御確認ください。

- ・インフルエンザ ・百日咳 ・麻しん ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ・風しん
- ・水痘（水ぼうそう） ・咽頭結膜熱（プール熱） ・結核 ・髄膜炎菌性髄膜炎

○インフルエンザの場合

- ①医療機関で「インフルエンザ」と診断を受ける。
医療機関で『インフルエンザ罹患証明書』をもらう。※学校で登校許可書の発行はありません。
- ②学校に受診結果の電話連絡をする。
- ③『インフルエンザ罹患証明書』に体温記録を行い、発症後5日を経過するまでかつ解熱後2日を経過するまで、自宅で安静にする。
- ④『インフルエンザ罹患証明書』を持って登校する。※体調回復後の受診は不要です。

○その他の感染症の場合

- ①医療機関で感染症と診断を受ける。
- ②学校に受診結果の電話連絡をする。
- ③出席停止書類を学校に取りに来る。
本校に兄弟が在籍している家庭は、兄弟を通してお渡しします。そうでない家庭は、感染を防ぐため、近所の友達を通して渡すことはしていません。
- ④治癒したら、医療機関で『登校許可書』を記入してもらい、『登校許可書』を持って登校する。